

PATVIRTINTA

Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnybos
direktorius 2026 m. rugpjūčio 25 d.
įsakymu Nr. V1(1.3E)-36

**RESPUBLIKINĖS MOKINIŲ KONFERENCIJOS
„SAVIJAUTOS KODAS: IŠGIRSK, SUPRASK, PASIDALINK“
NUOSTATAI**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Respublikinės mokinių konferencijos „Savijautos kodas: išgirsk, suprask, pasidalink“ (toliau - Konferencijos) nuostatai reglamentuoja Konferencijos tikslus, uždavinius, dalyvius, organizavimo ir vykdymo tvarką.
2. Konferenciją organizuoja Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnyba.
3. Konferencijos aktualumas – spalio 10-oji – Pasaulinė psichikos sveikatos diena, skirta atkreipti dėmesį į psichikos sveikatos svarbą ir skatinti visuomenės sąmoningumą. Psichikos sveikata yra neatsiejama žmogaus gerovės dalis, daranti įtaką emocinei savijautai, santykiams, mokymuisi ir gebėjimui įveikti kasdienes iššūkius. Minint šią dieną svarbu skatinti atvirą dialogą, didinti supratimą apie psichikos sveikatą bei mažinti visuomenėje vis dar egzistuojančius stereotipus ir stigmatizaciją, kurie gali trukdyti žmonėms kalbėti apie patiriamus sunkumus ir ieškoti pagalbos. Šios dienos minėjimas prisideda prie sąmoningesnės, empatiškesnės ir vieni kitus palaikančios bendruomenės kūrimo.

**II SKYRIUS
KONFERENCIJOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

4. Konferencijos tikslas – ugdyti mokinių emocinį sąmoningumą, pažinimo, komunikavimo ir socialines kompetencijas, skatinti domėjimąsi emocine ir psichine sveikata.
5. Konferencijos uždaviniai:
 - 5.1. Ugdyti mokinių gebėjimus raiškiai kalbėti, sklandžiai dėstyti mintis ir kūrybiškai pristatyti savo idėjas.
 - 5.2. Formuoti mokinių kritinio mąstymo, bendradarbiavimo ir empatijos įgūdžius.
 - 5.3. Atkreipti dėmesį į emocinės ir psichinės sveikatos stiprinimo svarbą kasdieniame gyvenime.
 - 5.4. Skatinti mokinių, mokytojų, švietimo pagalbos specialistų bendradarbiavimą kuriant palankią emocinę aplinką.
 - 5.5. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus vaikams kūrybiškai ir pagal savo gebėjimus pristatyti patirtis bei idėjas apie gerą savijautą.

**III SKYRIUS
KONFERENCIJOS DALYVIAI**

6. Konferencijoje kviečiami dalyvauti Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų priešmokyklinio ugdymo grupių ugdytiniai, pradinė, pagrindinė mokyklų, progimnazijų ir gimnazijų 1-8 / I-II klasių mokiniai, juos rengę mokytojai, švietimo pagalbos specialistai.

**IV SKYRIUS
KONFERENCIJOS ORGANIZAVIMO IR DALYVAVIMO TVARKA**

7. Konferencija vyks 2026 m. spalio 9 d. (penktadienį) Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnyboje (K. Kalinausko g. 10, Šilutė).
8. Konferencijos pradžia 10 val. Dalyvių registracija vyks nuo 9.15 val.
9. Detali konferencijos programa dalyviams bus išsiųsta elektroniniu paštu iki 2026 m. spalio 5 d.
10. Konferencijos organizatorės ir koordinatorės: Ilona Norgėlienė – Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnybos psichologė, el. paštas ilona.norgeliene@sptsilute.lt ir Sigita Žemaitytė – Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnybos socialinė pedagogė, el. paštas sigita.zemaityte@sptsilute.lt
11. Pranešėjai iki 2026 m. rugsėjo 21 d. užpildo dalyvio anketą (1 priedas) ir atsiunčia ją elektroniniu paštu: ilona.norgeliene@sptsilute.lt
12. Konferencijos dalyviai registruojasi <http://www.semiplus.lt/> iki 2026 m. rugsėjo 21 d.
13. Dalyvio mokestis - 5 Eur.

V SKYRIUS REIKALAVIMAI PRANEŠIMAMS

14. Pranešimo turinys turi atitikti konferencijos tikslą ir uždavinius.
15. Rekomenduojama, kad pranešimai skatintų pozityvų bendravimą, empatiją, emocijų pažinimą bei kūrybišką saviraišką.
16. Pranešimai gali būti stendiniai, žodiniai, vaizdiniai, kūrybiniai ar parengti pasirinktomis raiškos priemonėmis:
 - 16.1. Stendinius pranešimus A2 formato plakatuose rengia priešmokyklinio ugdymo grupių ugdytiniai. Iš vienos ugdymo įstaigos parengiamas 1 stendinis pranešimas.
 - 16.2. Žodinius, vaizdinius, kūrybinius ir kitus pranešimus rengia pradinį, pagrindinių mokyklų, progimnazijų ir gimnazijų 1-8 / I-II klasių mokiniai. Iš vienos mokyklos gali būti parengti 1–2 pranešimai, o kiekvieną iš jų pristato 1–2 vaikai. Pranešimo trukmė 5-7 min.

VI SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

17. Visi Konferencijos dalyviai ir jų vadovai bus apdovanoti padėkomis.
 18. Pateikdamas pranešimą vaikų konferencijai, autorius tampa Konferencijos dalyviu ir sutinka su šių nuostatų sąlygomis.
 19. Organizatoriai turi teisę keisti ir pildyti Konferencijos nuostatas, apie pakeitimus informuodami dalyvius.
 20. Dalyvavimas vaikų konferencijoje reiškia dalyvių sutikimą, kad renginio metu užfiksuota vaizdo ir fotografijų medžiaga gali būti naudojama Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnybos interneto svetainėje, socialiniuose tinkluose ir kituose informavimo šaltiniuose Konferencijos viešinimo bei organizatorių veiklos sklaidos tikslais.
-

Konferencijos „Savijautos kodas: išgirk, suprask, pasidalink“ nuostatų
1 priedas

Registracijos forma	
Ugdymo įstaigos pavadinimas	
Mokinio (-ių) vardas (-ai), pavardė (-ės) *	
Vaikus rengusio (-ių) mokytojo (-ų), švietimo pagalbos specialisto (-ų) vardai pavardės, kvalifikacinės kategorijos	
El. paštas	
Telefono Nr.	
Pranešimo pavadinimas	
2–4 sakiniai apie pranešimą	
Pranešimo forma	
Priemonės, reikalingos pranešimo metu	

* Priešmokyklinių ugdymo grupių dalyviai rašo grupės pavadinimą.