

**ŠILUTĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIBUTĖ“ RESPUBLIKINIO IKIMOKYKLINIO IR  
PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROJEKTO  
„AUKIME SVEIKI KARTU“ NUOSTATAI**

**I. BEDROSIOS NUOSTATOS**

1. Respublikinio ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų mokytojų, ugdytinių, tėvų projekto „Augame sveiki kartu“ (toliau – Projektas) nuostatai reglamentuoja projekto tikslą, uždavinius, organizatorius, dalyvius, organizavimo ir vykdymo tvarką.
2. Projekto aktualumas. Ikimokykliniame ir priešmokykliniame amžiuje formuojasi vaiko sveikos gyvensenos pagrindai, kurie daro reikšmingą įtaką tolimesnei fizinei, emocinei ir socialinei raidai. Šiuo laikotarpiu vaikai mokosi per tiesioginę patirtį, judėjimą, žaidimą ir aplinkos tyrinėjimą, todėl sveikatos stiprinimas turi būti integruotas į kasdienę, vaikui artimą veiklą. Buvimas gamtoje, aktyvus judėjimas lauke, natūralių gamtos reiškinių stebėjimas ir tyrinėjimas teigiamai veikia vaikų fizinę sveikatą, emocinę savijautą, stiprina imunitetą, mažina įtampą ir skatina smalsumą. Gamta ikimokykliniame ir priešmokykliniame ugdyme tampa natūralia ugdymo aplinka, kurioje vaikai mokosi pažinti save, kitus ir juos supantį pasaulį. Projektas grindžiamas nuostata, kad vaiko sveikata ir darnus vystymasis yra bendras šeimos ir ugdymo įstaigos rūpestis.
3. Projektą iniciavo ir organizuoja Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ (Cintjoniškių g. 3., LT- 99128 Šilutė) ir Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnyba (K. Kalinausko g. 10.,LT-99130, Šilutė.). Projekto organizacinė grupė: Gita Anukaitė ikimokyklinio ugdymo mokytoja, Aušra Budrevičienė ikimokyklinio ugdymo mokytoja, Žana Golubovskaja priešmokyklinio ugdymo mokytoja.
4. Projekto nuostatai skelbiami Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ internetinėje svetainėje [www.silutezibute.lt](http://www.silutezibute.lt) Aktualijų skiltyje, Facebook sukurtoje uždaroje grupėje „Aukime sveiki kartu“ ir Facebook grupėje „Auklėtoja auklėtojai (idėjos, darbeliai, pamokėlių planai)“.
5. Projekto kontaktinis asmuo: priešmokyklinio ugdymo mokytoja Žana Golubovskaja, el. p. [golubovskajazana856@gmail.com](mailto:golubovskajazana856@gmail.com) tel. nr. 060190645.

**II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

6. Projekto tikslas – skatinti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų sveiką gyvenseną, stiprinant jų fizinę ir emocinę gerovę per aktyvią, patyriminę veiklą gamtoje, įtraukiant vaikus, tėvus ir mokytojus į bendras, bendruomeniškumą puoselėjančias veiklas.

## 7. Uždaviniai:

7.1. Sudaryti sąlygas vaikams kuo daugiau laiko praleisti lauko ir gamtos erdvėse, skatinant natūralų judėjimą, fizinį aktyvumą ir sveiką gyvenimo būdą, taikant vaikams patrauklius, amžių atitinkančius metodus.

7.2. Ugdyti vaikų pažinimo, stebėjimo ir tyrinėjimo įgūdžius per patyrimines veiklas gamtoje, formuojant teigiamą santykį su aplinka ir atsakomybę už jos išsaugojimą.

7.3. Skatinti šeimų įsitraukimą į sveikata stiprinančias veiklas, kuriant pozityvų suaugusiųjų pavyzdį ir stiprinant bendradarbiavimą tarp šeimos ir ugdymo įstaigos.

## III. DALYVIAI

8. Projekte kviečiami dalyvauti Lietuvos Respublikos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų mokytojai, ugdytiniai ir jų tėvai.

## IV. PROJEKTO ORGANIZAVIMO TVARKA

9. Projektas vykdomas: 2026 m. kovo 2 d. – 2026 m. gegužės 29 d.

10. Dalyvių registracija iki 2026 m. kovo 31 d. elektroninėje renginių registracijos sistemoje [www.semiplus.lt](http://www.semiplus.lt)

- Kiekvieną projekto mėnesį vykdoma viena veikla pasirinktinai iš dviejų pateiktų to mėnesio veiklų (*1 veiklos pasirinkimas arba 2 veiklos pasirinkimas*).
- Kiekvieną mėnesį, įgyvendinus veiklą, į Facebook uždara grupę „Aukime sveiki kartu“ įkeliamas veiklos nuotraukų koliažas (4-6 nuotraukos iliustruojančios vaikų veiklą).
- Įkeliant nuotraukų koliažą, nurodyti: miestą, įstaigos pavadinimą, grupės pavadinimą ir ugdytinių amžiaus grupę, mokytojo vardą ir pavardę.
- Pasibaigus projektui, iš visų dalyvių nuotraukų koliažų bus kuriama interaktyvi knyga, kuri bus patalpinta įstaigos internetinėje svetainėje [www.silutezibute.lt](http://www.silutezibute.lt) ir Facebook uždaroje grupėje „Aukime sveiki kartu“.
- Projekto dalyvių skaičius iš vienos įstaigos neribojamas.

### Projekto „AUKIME SVEIKI KARTU“ veiklų planas

MĖNUO	VEIKLOS PAVADINIMAS	TRUMPAS VEIKLOS APRAŠYMAS
<b>KOVAS</b>		
I veiklos pasirinkimas	<b>„Pavasaris jau čia“</b>	Vaikai stebi gamtos pokyčius lauke: tirpstantį sniegą, pumpurus, paukščius, klausosi gamtos garsų. Ugdomas smalsumas ir ryšys su gamta.
II veiklos pasirinkimas	<b>„Judu ir jaučiu“</b>	Vaikai atlieka paprastus, amžiui pritaikytus judesius. Ugdomas kūno

		suvokimas, judesių koordinacija ir fizinio aktyvumo įgūdžiai.
<b>BALANDIS</b>		
I veiklos pasirinkimas	<b>„Mažieji gamtininkai“</b>	Vaikai per sensorines veiklas tyrinėja aplinką, naudodami skirtingus pojūčius. Veikla skirta sensoriniam pažinimui, dėmesio sutelkimui ir emocinės pusiausvyros stiprinimui.
II veiklos pasirinkimas	<b>„Žemės sargai“</b>	Veiklos, skirtos Žemės dienai: aplinkos tvarkymas, rūšiavimo žaidimai, pokalbiai apie gamtos saugojimą.
<b>GEGUŽĖ</b>		
I veiklos pasirinkimas	<b>„Mes keliamume kartu“</b>	Bendras vaikų, tėvų ir mokytojų pasivaikščiavimas ar žygis gamtoje, stiprinantis bendruomeniškumą ir sveikatą.
II veiklos pasirinkimas	<b>„Auginame ir rūpinamės“</b>	Veiklos skirtos supažindinti vaikus su augalų sodinimu ir jų priežiūra lauke. Vaikai sodins, laistys, stebės augalų augimą, supras ko reikia augalams. Ugdoma atsakomybė, kantrybė ir meilė gamtai.

## V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

11. Pateikdamas nuotraukų koliažus, autorius tampa projekto dalyviu bei sutinka, kad darbai, autoriaus asmens duomenys (vardas ir įstaigos pavadinimas) būtų viešai publikuojami.
12. Pasibaigus projektui, mokytojams, kurie registravosi elektroninėje renginių registracijos sistemoje [www.semiplus.lt](http://www.semiplus.lt) registracijos el. paštu bus išsiųsta pažyma, o projekto dalyviams ugdytiniais - organizatorių padėka (padėka bus patalpinta uždaroje Facebook grupėje „Aukime sveiki kartu“.
13. Dėl papildomos informacijos kreiptis į pavaduotoją ugdymui Jurgitą Vingienę, tel. nr. 063048684, el. p. [pavaduotoja@silutezibute.lt](mailto:pavaduotoja@silutezibute.lt), priešmokyklinio ugdymo mokytoją Žana Golubovskaja, el. p. [golubovskajazana856@gmail.com](mailto:golubovskajazana856@gmail.com), tel. nr. 060190645.
14. Dėl informacijos, susijusios su pažymėjimais, kreiptis el. paštu: [nijole.rimkuviene@sptsilute.lt](mailto:nijole.rimkuviene@sptsilute.lt)