

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU

PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TARNYBA	TELEFONO NUMERIS	DARBO LAIKAS
JAUNIMO LINIJA Budi savanoriai konsultantai	0 800 28888	I-VII visą parą
VAIKŲ LINIJA Budi savanoriai konsultantai, profesionalai	116 111	I-VII 11:00 - 21:00
PAGALBOS MOTERIMS LINIJA Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	0 800 66366	I-VII 10:00 - 21:00
VILTIES LINIJA Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	116 123	I-VII visą parą
LINIJA DOVERIJA (parama teikiama rusų kalba) Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	0 800 77277	I-V 16.00 - 20.00

Skambučius į visas linijas apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš Valstybės biudžeto lėšų.

EMOCINĖ PARAMA INTERNETU

„VAIKŲ LINIJA“	Registruotis ir rašyti svetainėje: https://www.vaikulinija.lt	Atsako per dvi dienas
„JAUNIMO LINIJA“	Registruotis ir rašyti svetainėje: https://www.jaunimolinija.lt/	Atsako per dvi dienas
„VILTIES LINIJA“	Rašyti svetainėje: https://www.viltieslinija.lt/ arba vilties.linija@gmail.com	Atsako per tris darbo dienas
„PAGALBOS MOTERIMS LINIJA“	https://pagalbosmoterimslinija.lt/	Atsako per tris dienas

Krizių įveikimo centre (Olandų g. 19-2, Vilnius, www.krizesiveikimas.lt) budi psichikos sveikatos specialistai, su kuriais galite pasikonsultuoti atėję arba per Skype be išankstinės registracijos ir nemokamai. Darbo laikas: I, III, V 16.00–20.00. Visa papildoma informacija – puslapyje www.klausau.lt

PSICHOLOGINĖ PAGALBA ŠILUTĖJE

PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TARNYBA	TELEFONO NUMERIS	ADRESAS
VŠĮ „PSICHOLOGINĖ PARAMA IR KONSULTAVIMAS“	(0 640) 44 733	Lietuvininkų g. 60, Šilutė
ŠILUTĖS RAJONO ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBA Pagalba teikiama vaikams, tėvams ir pedagogams.	(0 441) 68 997	Kalinausko g. 10, Šilutė